

Periódico popular, de intereses generales  
defensor particularmente de la causa católica

Empresa fundada en 1911

SAN JOSE, COSTA RICA JUEVES 17 DE MARZO DE 1932

Núm. 3861

Para las Damas

## Las mujeres piensan con los ojos

Las mujeres son objetivas.

Porque consideran todo objetivamente.

Piensan con los ojos.

Desde el momento en que el joven es «muy simpático», que es amable, cordial, y que habla con suma desenvoltura y delicada finura, la joven está dispuesta a embelezarse con tan abundante charla.

Aunque la tal charla esté compuesta de barbarismos, neologismos y vocablos de diecisiete pesetas con cuarenta céntimos la pieza.

Y la muchacha aturdida por palabrotas tan formidables—tan enormes como inmensos globos hinchados de aire caliente—se dice, allá para sus inocentes adentros: ¡Pero qué bien habla este muchacho!

Y acabaría por enamorarse...

Y pensar que todas esas palabrotas huecas, esas ideas deshilvanadas, son el plato del día que un muchacho «tan simpático» quiere hacer tragar a una buena e inocente muchacha, que le oye sin saber lo que la dicen y que le admira hasta el punto de estar casi enamorada de él.

Piensa con los ojos.

No piense más en él, muchacha, y siga los sabios consejos de su buena madre, a la cual ese titirí-

tero del verbo y volatinerío de la idea se guardaría muy bien de ir a contar sus incomprensibles cuentos y sus enrevesadas tiradas.

Algún día encontrará usted otro joven que conjugará como es debido el verbo «amar», en lugar del absurdo «prestigiar».

En lugar de ampliar sus «conocimientos sociológicos», amplíe sus conocimientos musicales, literarios, artísticos; eduque su gusto, su culto de lo que es bello, moral y físicamente.

No excluya los conocimientos domésticos, indeseables a la mujer moderna como los de saber apreciar la diferencia alimenticia entre féculas, grasas y carburos, que permiten a una esposa y madre cuidar de la salud de su esposo y de sus hijos.

Y no permita usted, señorita, a cualquier descarado—aunque sea anarquista y que se lave con poca frecuencia—que la trate de tú.

Los hombres de nuestra raza no obran de tal manera.

Ni las mujeres de nuestra raza lo toleran...

ALVARO

## A un Periodista

Yo te he visto con paso de asesino, de la prensa tocar las puertas santas; profanar el recinto con tus plantas y vestir el ropaje de Pasquino.

Te he visto a la verdad ponerle freno; esgrimir como arma el vil insulto, a la calumnia abyecta rendir culto, y mantenerle del amor ajeno.

Te he visto mancillar nobles moradas con la baba asquerosa de tu labio; a la esposa y al hijo hacer agravio, y luego prorrumpir en carcajadas...

Y en tu afán de adquirir fama y renombre, aunque fuese el que a Eróstrato le abrumba, te he mirado alquilar tu indigna pluma, te he mirado vender tu indigno nombre.

Y después te proclamas con cirismo adalid entusiasta de una idea... ¿No sientes en tu pluma si cimbréa sobre el vértice negro de un abismo?

No es periodista el que con fin artero en el ajeno honor quiere cebarse;

la pluma de escritor debe mojarse en la tinta que usa el caballero.

No es periodista el que su innoble mano para el insulto presta con alarde; quien alquila su mano es un cobarde, y quien vende su mano es un villano.

Para ser periodista es necesario ser ante todo caballero y noble; tener la fuerza y majestad del roble, y acatar el honor como un santuario.

Acaso tú imaginas que la ofensa inspiró a Gutenberg su grande invento; y por eso, mancillas con tu aliento la majestad sublime de la prensa.

Quizás desde la cuna te enseñaron a fundar la grandeza en la diatriba; por eso escupes tu fatal saliva sobre frentes que nunca se mancharon.

Si así quieres ser grande, ya lo eres; ya puedes alardear de tu grandeza, porque insultas al hombre con vileza y sabes calumniar a las mujeres.

LUIS CARRERA

## DE TURRIALBA

Despedida a los R.R. P.P. Misioneros por Blanca Estrada

Amados Padres Redentoristas:  
Señores, señoras, señoritas y niños:

Gran emoción, profunda pena experimenta mi alma al veros partir. ¡Oh Reverendos Padres, después de haber ejecutado en esta ciudad una labor espiritual intensa, que ha dado opimos frutos en este pueblo esencialmente católico, sí, católico por excelencia, y que hoy se ha puesto a la vanguardia de los pueblos cultos y católicos de Costa Rica; porque hay que confesarlo enfáticamente, Turrialba ha dado la nota más alta en el pentagrama religioso.

Reverendos Padres: Llevad la satisfacción más inmensa, porque los turrialbeños se han convertido sinceramente a la verdadera fe de Cristo, porque todos se acercaron al Tribunal de la Penitencia y recibieron el pan de los ángeles en la Sagrada Mesa Eucarística, reconciliándose con Dios que, es el Dador sublime

de todas las gracias, y así lavaron sus almas hoy tan blancas como la nieve.

Llevad la más grata impresión, rogad siempre por nosotros a Dios y a la Santísima Virgen del Perpetuo Socorro. Con dolor en mi alma, os veo alejar, deseando que siempre estuvieráis entre nosotros, ejecutando una misión interminable.

En nombre del pueblo turrialbeño y en el mío propio os doy las gracias más expresivas por la santa misión que habéis llevado a término en esta ciudad, y esperamos todos que volveréis pronto. Esos son nuestros deseos y esperamos que vosotros os dignéis complacernos.

Llevad un feliz viaje y que Dios acompañe con su bendición santísima en esta mísera tierra y después os dé la corona de gozo en la eterna bienaventuranza por vuestro elevado y hermoso ministerio de redimir a las almas.

Os saluda vuestra fiel sierva,  
He dicho.

## NOTICIAS DEL EXTERIOR

La esposa de Mahatma Gandhi ha sido arrestada de nuevo por sus actividades nacionalistas y sentenciada a sufrir otros seis meses de prisión.

La policía de Tegucigalpa decomisó 200 libras de

correspondencia toda de propaganda comunista procedente de Nueva York, dirigida a mujeres y a maestros de escuela. Con este motivo se han efectuado muchos arrestos.

El Departamento de Marina informa que en los últimos encuentros de la Guardia Nacional de Nicaragua con los sandinistas han perecido doce insurgentes.

Todas las ceremonias que se verificarán en el Vaticano durante la semana de Pascua serán transmitidas al mundo entero por medio de la estación radiográfica vaticana.

Hitler ha anunciado que presentará su candidatura para la presidencia de Alemania en la segunda elección, que se verificará el 19 de abril próximo.

En la isla Nila, Indias Holandesas, se registró una violenta erupción volcánica seguida de fuertes temblores. La población presa de pánico se ha refugiado en los bosques. La aldea ha quedado parcialmente destruída, ignorándose si hay víctimas.

Locker Lampson presentó a la Cámara de los Comunes un proyecto de ley, que fue leído en primer debate, prohibiendo la importación de artículos fabricados en los países en donde existe el trabajo forzado, lo cual va dirigido principalmente contra Rusia.

### El 10 de cada mes

es el último día para el pago de las cuentas por servicios eléctricos y telefónicos.

Al cancelarlas, rogamos a nuestros abonados presentar el recibo del mes anterior como referencia para un despacho rápido.

### Compañías Eléctricas





## A San José

Tú, cuyo nombre santo noche y día  
Es el primero que mi labio invoca  
Después del de Jesús y de María;  
Sin que jamás se aparte de mi boca:  
Pues tanto vales con la Virgen pía  
Y tanta parte en el favor le toca  
Del Hijo celestial, oye mi acento,  
Y ejerce en mi favor tu valimento.

Padre del uno y como tal querido,  
Y Esposo augusto de María hermosa;  
Si tu voz, oh José, suena en su oído,  
¿Qué te pueden negar Hijo y Esposa?  
Muéstrate, pues afable a mi gemido  
Ante el Hijo y la Madre cariñosa,  
Que si les hablas como Esposo y Padre,  
Mío tendré a Jesús, mía a su Madre.

## Dr. J. Guillermo Meza

Cirujano Dentista

United Ritter, atomizadores, aire frío y caliente, secadores de raíces  
lámpara trasluminosa, galvanocauterío, rayos ultravioleta, esterilizadores  
Operaciones sin dolor.—Puentes removibles.—Planchas desde \$30 00  
—Escrupulosa Asepsia.—Operaciones gratis a los pobres de solemnidad  
siempre que traigan constancia de la autoridad cantonal o del Cura que  
los acredite como tales. Oficina constantemente atendida en Heredia—  
Teléfono No. 34.— A las personas de lugares distantes se les hará  
sus trabajos el mismo día

### Se ha perdido un gato

Cuando unos diez millones de  
oyentes escuchaban atentamente  
por radiotelefonía una Sinfonía  
de Beethoven, el concierto fué  
bruscamente interrumpido, y el  
speaker o voceador comenzó el  
siguiente anuncio:

«Al Presidente de los Estados  
Unidos se le ha perdido un gato  
de siete años que atiende por  
Tigre. El Presidente agradecerá  
vivamente que la persona que lo  
haya encontrado lo devuelva a la  
Casa Blanca. Gracias.»

Al día siguiente fué entregado  
el gato en el palacio presidencial.

### Cinco verdades

El 5 por 100 de hombres y  
mujeres mancos y cojos que hay  
en el mundo, lo son del lado iz-  
quierdo.

Si todo el dinero que hay en  
circulación en el mundo se repar-  
tiese por igual entre todos sus  
habitantes, nos corresponderían  
a cada uno 30 duros próximamente.

Sólo una tercera parte de la  
población de la tierra usa el pan  
como artículo diario de alimenta-  
ción.

El tiempo frío aumenta en un  
20 por 100 el consumo del pan.

## Miguel Ramos e Hijos

Escultores

Ofrecemos perfección garantizada en escultura  
tallada en madera y en pasta, artes decorativas, fi-  
guras de relieve, restauración de imágenes, etc., etc.  
Heredia, (contiguo a la Escuela Normal)

El confesarse a menudo dis-  
minuye en un 90 por 100 los pe-  
cados.

### Vida herediana

Desde hace más de un mes se  
encuentra seriamente enfermo  
don Abel Chaverri. Anhelamos  
su pronto restablecimiento.

El próximo sábado se celebra-  
rá en esta ciudad y en el Distri-  
to de Ulloa, la festividad del Pa-  
triarca San José. Según progra-  
mas que han circulado, habrá  
los oficios de costumbre: Misas,  
Rosarios y Sermones.

Para la Semana Santa se ha-  
cen los preparativos del caso.  
Parece que los Monumentos se-  
rán algo nunca visto y sorpren-  
dente.

El «Personal del Coro», pre-  
para su respectivo y escogido  
programa con música sagrada  
de Rossini, Alary, Presbos. Ma-  
gri y Viñas; Millard y Soutullo.  
El conjunto vocal lo forman seis  
sopranos: señoritas Lucila, Her-  
minia y Consuelito Rodríguez,  
Beatriz Bolaños, Albertina Al-  
güello y María Rosa Alvarado.  
Cinco contraltos: Julio Hernán-  
dez, Caridad y Esperanza Solís,  
Merceditas Trejos y Elida Bren-  
nes. Tres tenores: Juan Bautista  
Sáenz, Julio Ramírez y Juan R.  
Alfaro. Dos bajos: Carlos Bor-  
bón y Gonzalo Cerdas. Además  
del órgano, acompañará a este  
conjunto, una orquesta de seis  
elementos valiosos; lo más sobre-  
saliente de la localidad.

Los oficios que solemnizará  
este grupo de artistas serán los  
de Jueves, Viernes y Sábado  
Santos, Parcialmente los de  
Viernes de Dolores, Domingo  
de Ramos, Lunes, Martes y  
Miércoles Santos.

El tenor señor Ramírez y el  
bajo señor Cerdas, son dos mag-  
níficos y nuevos elementos que  
ya han actuado en diferentes  
Oficios, con feliz éxito y cose-  
chando nutridos aplausos.

En la «Hora Santa» del Jue-  
ves ppdo., oímos dos bellas  
vocesitas de ángeles, que corres-  
ponden a las niñas Minne, Sofía  
y Dora Barquero.

¡Quiera Dios que crezcan lo-  
zanas y aumentar el tesoro de  
sus gargantas privilegiadas para  
que, con sus notas de cristal,  
levanten nuestro espíritu hacia  
el Creador de todas las bellezas!

La Normal ha entrado en  
acción, bajo la dirección de don  
Carlos Luis Sáenz, alumno gra-  
duado en ese mismo plantel y

honra y gloria de la juventud  
herediana.

¡Alma Mater—yo te saludo y  
te digo: dichosa por tus hijos!  
Nuestra cordial felicitación a  
la Escuela Normal, por el triunfo  
del profesor Sáenz.

Babelín de la Torre



## El Decálogo Comunista

Para que nuestros apreciables  
lectores y especialmente los obre-  
ros católicos de esta muy amada  
Patria se formen una idea cabal  
de las funestas doctrinas del so-  
cialismo revolucionario o comun-  
ismo, y de lo que es este cáncer  
social que logró infiltrarse por  
nuestras fronteras, publicamos el  
DECALOGO SOCIALISTA O  
COMUNISTA tal como se des-  
prende de las propias declaracio-  
nes de los personajes o periódicos  
más connotados del partido.

Primer mandamiento: aborre-  
cer a Dios. «Dios es el enemigo.  
Dios es la mentira. El socialismo  
debe ser ateo, (Diputados Ansee-  
le y Turati).

Segundo mandamiento: maldecir  
el nombre de Dios. «Nos-  
otros no podemos menos que  
volvemos hacia Dios para lanzar  
contra él nuestras maldiciones y  
trabajar para librar al mundo de  
su dominación.» (La Peuple, dia-  
rio socialista de Bruselas).

Tercer mandamiento: Profanar  
las fiestas. No existirán más ju-  
díos, ni cristianos, ni otra suerte  
de creyentes. Las iglesias, las  
capillas y otros lugares sagrados  
serán demolidos o transformados  
en establecimientos públicos de  
utilidad, de recreo, como teatros,  
bares, almacenes etc. (El Voo-  
ruit, periódico socialista flamen-  
co).

Cuarto mandamiento: Despre-  
ciar al padre y la madre. «El  
padre no tiene derecho alguno  
sobre sus hijos. ¿No valen los  
hijos lo mismo que los padres?  
¿Por qué han de estar sujetos a  
sus mandatos? No más obediencia,  
sin esto no puede haber  
igualdad. (Diputado Vandever-  
de, belga).

Quinto mandamiento: matar sin

escrúpulo. «La fuerza debe ser  
la palanca motriz de nuestra re-  
volución.» (Carlos Marx en el  
Congreso de la Haya, septiembre  
de 1892. «Llegado que sea el  
día, los fusiles y los cañones se  
resolverán por sí mismos para  
triturar a los enemigos del pue-  
blo socialista.» (El diputado ale-  
man Liebknecht, en el Congreso  
de Gante). Nuestro placer será,  
asistir a la agonía de los curas  
de los burgueses y de los capita-  
listas. Encerrados en los sótanos,  
arrojados en medio de las calles,  
morirán de hambre, lenta, terri-  
blemente a nuestra vista. Esta  
será nuestra verganza.»

Sexto mandamiento: Adulterar  
a placer. «Las uniones del por-  
venir deben fundarse en la elec-  
ción libre y rescindirse cuando  
los sentimientos que las inspira-  
ron no existen ya.» (Benito Ma-  
llon). «El hombre ha de estar en  
condiciones de disponer de su  
instinto más pujante, con la mis-  
ma libertad que de cualquier  
otro. La satisfacción del instinto  
sexual es asunto en el que nadie  
debe entrometerse.» (Babel en  
su libro «La Mujer.»

Séptimo mandamiento: Robar  
todo lo que se pueda. «Nosotros  
arrebataremos la propiedad a los  
capitalistas, sin concederles in-  
demnización: importa poco que a  
esto se le llame robo.» (El Voo-  
ruit.)

Octavo mandamiento: Fingir  
para reinar. Es menester cuidar  
de no comprometerse delante del  
pueblo, afirmando lo que de veras  
queremos: esto sería falta de  
táctica.» (El «Vorwoerts», «Ade-  
lante», órgano central de los so-  
cialistas alemanes)

Noveno mandamiento: desear

Pasa a la 4.ª Página

Cerveza  
y Refrescos

TRAUBE

Reyes en toda  
mesa por su  
Pureza y Sabor



Teléfono 3131

# IMPRENTA CARTIN Apartado III

## Observaciones sobre la vida práctica de las mujeres

Las mujeres son consumadoras prácticas y triunfan ruidosamente en el manejo interior de su casa, mas, en otros asuntos, negocios, que por lo general entienden poco o nada, son teóricas débiles, cometen desajustes y fracasan irremisiblemente porque no pueden ir a la buena práctica por sus peculiares costumbres y otras reglas de socialidad a las cuales deben vivir muy ajustadas para no causar el desorden en el hogar doméstico.

El hombre en todo caso, por ser más fuerte físicamente y tener el ingenio más aguzado, de mirada previsora de águila, debe conservar el derecho exclusivo del mando por la grave responsabilidad material y moral de su casa: a su esposa, colaboradora en el movimiento que entraña por razón del matrimonio en que se comparten por mitades la dura labor del hogar, le queda lo demás, lo cual le va sin inventario, es decir, sin miramientos y sin el derecho de protesta, que una verdadera y amante esposa recibe con cariño.

La mujer se convierte en un terremoto "cuando descuida sus quehaceres domésticos para cuidar como un ídolo su belleza efímera, sin acordarse de que la vida es un sueño y un apostolado".

Desgraciada la casa cuando el hombre por debilidad de carácter pierde el timón del mando y se deja poner lo que comúnmente llaman *albarda*, porque todo ha terminado: la esposa habrá de mandar como pueda y quiera (¡linda cosa!) y el hombre quedaría mejor ocupando la cocina y fragando platos por toda una eternidad.

En la vida práctica se ve que hay mujeres muy inteligentes, dotadas por la naturaleza de un don de mando especial, el que probablemente les viene de herencia en línea directa de sus padres, por un ambiente sano en el cual nacieron, teniendo a su favor una recta conciencia moral de aquellos,

que vivieron alejados de los vicios.

Hay casos, raros por cierto, en que la terquedad en la mujer resulta beneficiosa; conozco algunos casos aplicados a esposos muy cortos o escasos de inteligencia o dominados por las bajas pasiones, lo que equivale en la esposa a transformarse en el ángel de su hogar. El veneno más activo que mata moralmente a la mujer y destruye la felicidad de su casa es el cáncer del lujo, porque la mujer, por natural, trata siempre de agradar y aparentar, en algunas circunstancias, lo que no es y menos lo que no tiene; la mujer que en su frente brillan las virtudes cristianas, está a salvo de esta enfermedad. La que tenga suficientes rentas puede darse al lujo, acordándose siempre de que en el mundo hay muchos carentes de ropas y medios de subsistencia.

En el matrimonio, cuando la esposa no está animada del sentimiento religioso y no sea su mejor consejero y guía, marchará muy mal; la vida práctica está llena de tristes acontecimientos y verdades claras que sólo el tiempo puede revelar, entonces el matrimonio por la parte de la mujer es un espantoso desastre, "peor cuando es presuntuosa y cree que sólo ella ha de ser la preferida en todo."

Hace más, es noble y cumple con sus deberes sociales y religiosos, la que no anda en la calle haciendo visitas inoportunas, criticando sin gracia lo que otras mejores que ella hacen; hablando tontamente de política y en la calle no observa la debida circunspección. Entonces es la mujer bien fea, aunque tenga bellas facciones y luzca buenos trajes.

Con la muy doctora y parlanchina nada bueno gana la sociedad con ella: creemos en la que es humilde, hacéndose y señora de su casa, y si tiene talento, mucho mejor. Deberá

Trabajos de imprenta a precios verdaderamente bajos  
Teléfono 3131 Imprenta Cartin Apartado 111  
50 varas al Sur del Colegio de Señoritas — SAN JOSE

leer libros que la instruyan sin dejar por eso sus quehaceres domésticos, en todo caso de más trascendencia y utilidad para su casa.

La mujer, sin que su esposo se resienta, puede sugerirle la mejor manera de equilibrar los gastos, y con cierta diplomacia o astucia—para lo cual la mujer está dotada—hacer que su compañero no despilfarre en parrandas y francachelas lo que tanto le cuesta ganar en el trabajo honrado, que unido al de su consorte, santifican el hogar, en el cual siempre ha de brillar la alegría y la paz.

Hay novelas corruptoras del alma sensible por naturaleza de la mujer; las novelas frívolas y majaderas, de factura baja, tienden, con seguridad, a falsear y agriar el carácter femenino, porque las desquician del buen camino y se hacen odiosas y detestables en el trato con los demás.

El gran Napoleón, Emperador francés, de tantas epopeyas gloriosas militares, se quejaba de que en su tiempo no hubiesen madres, sino madres-nodrizas; si aquel gran genio viviera hoy, se admiraría al ver que el mundo con tantos adelantos en las ciencias y las artes, apenas al débil resplandor de la luna, apenas se conseguirán unas pocas, como él las deseaba para su imperio en mayor número.

El honroso título de madre cuesta mucho llevarlo dignamente: tenemos señoras de sociedad, en donde brillan por su posición social y lujo que gastan, pero las que enseñan a sus hijos los deberes religiosos y los educan en el regazo, de esto poco se conoce.

La madre de los Gracos se vanagloriaba de presentar como sus galas, sus joyas, a sus hijos; y madres de la calidad y virtud de éstas hay que buscarlas ayudados de la mágica linterna de Diógenes.

Alberto Quesada L.

Heredia, 13 de marzo de 1932.

## Criptografía

La *Criptografía* es un arte de origen puramente egipcio, comenzó a practicarse en tiempos muy remotos, cuando aún era desconocida la caligrafía; proviene de las inscripciones enigmáticas que, presentadas por diversas combinaciones cabalístico-artificiosas, acostumbraba a ponerse por aquella época sobre «monolitos» en las tumbas, dólmenes y criptas para perpetuar la memoria de los familiares fallecidos.

La escritura criptográfica llegó a alcanzar gran importancia entre los egipcios; muchas de estas lápidas inscriptivas, generalmente idescifrables, han podido apreciarse en las pirámides de Egipto. A la escritura criptográfica reemplazó la "hierática o sacerdotal", y a ésta, la "demótica o popular", hasta alcanzar la fácil y clarísima hoy en uso.

## La inconstancia

La inconstancia, que en apariencia no es más que un exceso de la actividad, pues que nos lleva continuamente a ocuparnos de cosas diferentes, no es más que la pereza bajo un velo hipócrita. El inconstante sustituye un trabajo a otro, porque así se evita la molestia que experimenta con la necesidad de sujetar la atención y acción a un objeto determinado. Así es que todos los perezosos suelen ser grandes proyectistas; porque el excogitar proyectos es cosa que ofrece campo vasto a divagaciones, que no exigen esfuerzo para sujetar el espíritu; también suelen ser amigos de emprender muchas cosas, sucesiva o simultáneamente, siempre con el bien entendido de no llevar a cabo ninguna.

## Escalas termométricas

*Réaumur*, físico francés, nació el 28 de Febrero de 1683. Dividió en 80 grados el espacio comprendido entre la temperatura del agua hirviendo y la del hielo fundente. Es usada esta división, algunas veces, en Francia.

*Fahrenheit*, naturalista alemán nació el 14 de Mayo de 1686. Dividió el mismo espacio en 180 grados. En esta escala, el hielo fundente se marca a los 32 grados; el agua hirviendo, a los 212. Es usada esta división en Inglaterra y en América.

*Celsius*, astrónomo sueco, nació el 27 de Noviembre de 1707. Dividió en 100 grados el espacio comprendido entre el hielo y el

agua hirviendo. El termómetro centígrado—mejor aún, la división centígrada—es usada en la mayor parte de los países europeos.

## Movimientos respiratorios

La *tos* es una espiración brusca, precedida de una aspiración profunda, que lanza por la boca sustancias sólidas, líquidas y gaseosas, que estorbaban en el tractus respiratorio. La velocidad del aire, en algunos golpes de tos, es de 100 metros por segundo.

La *expectoración* tiene tres tiempos: aspiración, corriente de aire que arrastra mucus a la faringe, y proyección del esputo.

El *estornudo* es una brusca sacudida espiratoria, en la cual el aire es arrojado por las fosas nasales mientras se aprietan los dientes.

El *ronquido* se produce al respirar con la boca abierta, cuando vibra el velo del paladar.

El *sollozo* es una aspiración breve y profunda, por contracción súbita del diafragma, seguida de espiración prolongada.

El *Risa*. Sacudidas espiratorias breves, con diferentes posiciones de las cuerdas vocales y de la boca.

El *Bostezo* es una respiración profunda y prolongada por la boca, abierta forzosamente.

## Muerte aparente

Vulgarmente se supone que el último suspiro es la última obra de la vida; que el paro de los pulmones y del corazón significan la muerte. Es preciso borrar de nuestra mente idea tan equivocada. Tal muerte no es más que aparente. La muerte aparente suele ir seguida de la muerte real; pero a veces, gracias a la intervención médica, no sucede así, y esto basta para que aseguremos nuestra ignorancia sobre el momento de la separación del alma del cuerpo.

El único medio que está en nuestra mano, de volver a la vida a algunos muertos aparentes, es la respiración artificial, que se practica levantando y bajando los brazos, v. gr., del ahogado, con el mismo ritmo que la respiración, y al mismo tiempo, tirándole de la lengua y soltándosela, de suerte que al levantar los brazos y entrar el aire la lengua esté fuera.

Se vende  
Babit en esta  
imprenta

Útiles para Escuelas  
Y TODA CLASE DE MATERIAL PARA ENSEÑANZA  
ASI COMO LOS NUEVOS TEXTOS OFICIALES:  
Libros de Lectura de Costa Rica  
se venden a precios muy favorables  
en la  
**LIBRERIA LEHMANN**  
(SAUTER & Co.)

"El Águila de Oro"  
PUJOL HNOS.  
TELÉFONO N° 3933  
PARA SEMANA SANTA  
Acabamos de recibir un bonito surtido de latas de conservas entre ellas:  
Salmón colorado, Merluza, Besugo, Arenques, Bacalao, Calamares, Sardinias.  
Precios reducidos



# Envíe sus trabajos a la IMPRENTA CARTIN = Teléfono 3131

Viene de la 2 Página

## El Decálogo

la mujer de tu prójimo. «¿Puede hablarse de matrimonio no siendo el hombre y la mujer más que animales? ¿Puede hablarse de lazo indisoluble? Evidentemente, no; la mujer queda siempre libre, como el hombre debe quedar siempre libre.» (Bebel). «La unión debe cesar en cesando el placer.» (Sea-Volders, socialista belga).

Décimo mandamiento: sembrar la revolución universal. «No se puede ser socialista sin ser revolucionario.» (Bereaut, escritor socialista). «Plomo a los burgueses. No escatimemos la dinamita.» (Ferroul, escritor socialista).

Resumen: O religión o socialismo. «Lo que nosotros consideramos como principal obstáculo para realizar nuestros deseos es la religión.» (Vanderverde.) «La democracia social tiene un sólo adversario: el catolicismo.» (Bebel)—EL NAZARENO.—Guat.

## La taberna

Niño:

—La taberna es el lugar donde se fraguan los proyectos que favorecen la corrupción cívica.

—El asesino va a la taberna a preparar sus planes sanguinarios.

—A la taberna va la policía a buscar el delincuente.

—La taberna envilece al trabajador honrado.

—La alegría y la frescura de la juventud las marchita y entristece la taberna.

—La taberna es la provedora de cárceles y presidios.

Los hospitales y los manicomios se llenan con los despojos de la taberna.

—La taberna causa más horrores que la misma guerra.

—El enemigo más grande de la felicidad es la taberna.

—La taberna entorpece el adelanto moral y material de los individuos y de los pueblos.

—Queridos niños: apartaos de la taberna; no toméis nunca bebidas que contengan alcohol, y os desarrollaréis sanos, alegres y fuertes de cuerpo y de espíritu, condiciones necesarias para ayudar a vuestros padres y servir a la patria que tanto espera de vosotros.

## Agradecimiento

Doy gracias a Jesús Nazareno por un favor concedido a mi hijo Santiago.

Eliseo Palma

San Ramón.



## Las víctimas en las guerras

En las guerras ocurridas hasta recientes años, las enfermedades ocasionaban mucho mayor número de víctimas que las heridas. Así en la guerra de la Crimea, en 1853-56, en la que tomaron parte millón y medio de combatientes, 118.000 murieron de heridas y cerca de... 500.000 por causa de distintas enfermedades. En la franco-alemana el 14 por ciento de los soldados franceses perecieron de enfermedad. En la anglo-boer, de 22.000 bajas inglesas, sólo 8.000 fueron víctimas de las balas, y en nuestras últimas guerras coloniales el vómito y la disenteria ocasionaron millones de víctimas en los ejércitos de Filipinas y Cuba. Sin embargo, a medida que los medios de transporte, las enfermerías ambulantes, los autobuses, etc. etc., han ido creciendo merced a los inventos modernos, son menos los que mueren de enfermedades que de balas. Sin fijarnos en la

guerra europea, en la ruso-japonesa de 1906, los ejércitos del Mikado, por ejemplo, sólo tuvieron... 27.000 víctimas de enfermedad, contra 59.000 producidas por las balas.

## Frecuencia del pulso

El número de latidos en un minuto se llama frecuencia del pulso, cuyas variaciones caben en el siguiente cuadro:

Adulto sano	71-72
Mujer	80
Recién nacido	130-140
Viejo	80

La frecuencia del pulso disminuye con la talla, con la disposición en decúbito, con el reposo, con la debilidad. Aumenta con la fiebre. Es varia con los diferentes animales:

Elefante	28
Caballo	30-40
Vaca	50
Perro	95
Gato	130
Conejo	120-150
Ratón	120-675



## YA ES COSA DISTINTA.

Hubo una época en que los estudiantes de medicina creían que había tantas distintas enfermedades como existen órganos y partes en el cuerpo. Tan torpe error sólo podía conducir a los más funestos fracasos, pues la verdad es, que el cuerpo constituye una sola máquina, y lo que afecta a una parte de ella con más o menos fuerza ataca a todas las demás. Así sucede que un solo remedio o tratamiento puede aliviar y curar una gran variedad de afecciones, o lo que aparezca como una variedad, pero que es verdaderamente el resultado o manifestación en distintas formas del mismo mal. Veamos, por ejemplo, una lista de enfermedades de la siguiente: Anemia, Escrófula, Debilidad General, Afecciones de la Sangre y de los Pulmones, Influenza, etc.; bastante formidable parece, y, sin embargo, la PREPARACION de WAMPOLE pronto alivia los peores de estos casos, y de una manera absoluta ayuda a muchísimos que han sido desahuciados por los médicos. La razón de esto se encuentra en su poder sobre las funciones digestivas y asimiladoras. Es tan sabrosa como la miel y contiene una solución de un extracto que se obtiene de Hígados Puros de Bacalao, combinados con Jarabe de Hipofosfitos Compuesto y Extracto Plúido de Cerezo Silvestre. El Dr. S. J. Aguilera, de Panamá, Panamá, dice: "Felizmente conozco los buenos efectos de la Preparación de Wampole en los organismos debilitados por catarros epidémicos y febriles." La original y genuina Preparación de Wampole, es hecha solamente por Henry K. Wampole & Co., Inc., de Filadelfia, E. U. de A., y lleva la firma de la casa y marca de fábrica. Cualquier otra preparación analoga, no importa por quien esté hecha, es una imitación de dudo valor. En todas las Boticas

## EL HIERRO NUXADO

—el Restaurador por excelencia del Vigor y de la Sangre

es la Energía que sostiene a los Hombres Robustos y Vigorosos y a las Mujeres Bellas y Lozanas de nuestros días.

"Para formar americanos fuertes, inteligentes y rebosantes de salud, no he encontrado en mi práctica nada tan eficaz como el hierro orgánico, Hierro Nuxado" dice el Dr. James Francis Sullivan, antiguo médico del Hospital Bellevue (Departamento Externo) Hospital de New York y del Condado de Westchester. "El Hierro Nuxado enriquece la sangre y forma nuevos glóbulos rojos, y tonificando los nervios, reconstituye los tejidos desgastados e inyecta nueva energía y resistencia en todo el organismo. A menudo, en dos semanas robustece a individuos débiles y anémicos. Se calcula que más de 3,000,000 de personas usan anualmente el Hierro Nuxado como tónico y restaurador de la sangre."



Haga usted mismo la prueba y encontrará de nuevo su vigor y fortaleza

Vea usted cuánto tiempo puede usted trabajar o qué distancia puede recorrer a pie sin sentirse fatigado; luego tome dos tabletas de cinco granos de Hierro Nuxado tres veces al día después de los alimentos durante dos semanas. Luego pruebe su energía otra vez y verá usted todo lo que ha ganado. Numerosos enfermos, nerviosos y decaídos que hasta entonces habían estado padeciendo, han aumentado su fuerza y resistencia de una manera asombrosa, solamente con tomar el hierro en una forma adecuada.

Nota de los Fabricantes: El Hierro Nuxado recomendado y prescrito por los médicos no es un remedio secreto sino que es bien conocido por los farmacéuticos de todo el mundo. Es distinto de los antiguos productos del hierro inorgánico, y es fácilmente asimilado sin dañar la dentadura ni ennegrecerla ni perjudicar el estómago. Los fabricantes garantizan resultados enteramente satisfactorios para todo comprador o de lo contrario le devolverán su dinero. De venta en todas las buenas Droguerías.

## SALGA DEL CIRCULO VICIOSO DE SU RUTINA DIARIA



PREPARESE PARA EL TRABAJO CONSTRUCTIVO

Si Ud., como la ardilla de la jaula, da siempre la misma vuelta, no saldrá jamás del círculo vicioso de su trabajo de rutina; sus sueños serán siempre sueños ociosos, nunca realidad; pero si mira al mundo de frente, si deja tras sí el trabajo de rutina, si SE PREPARA para merecer los éxitos de la vida, sus sueños más audaces se convertirán en las realidades más tangibles. Para sacar el partido máximo de la potencialidad de su inteligencia puede estudiar por correspondencia, en la Institución Universitaria que tiene el mayor número de alumnos en los países de habla castellana, cualquiera de los siguientes Cursos, sin abandonar su ocupación actual, aprovechando sus ratos desocupados, en su propia casa.

**EFICIENCIA MENTAL:**—Adquirirá una memoria prodigiosa. Aprenderá a pensar con claridad y a llegar con rapidez al fondo de cualquier problema. Multiplicará su capacidad para ganar dinero, aprenderá a aprovechar su capacidad mental consciente y sus fuerzas inconscientes. Se le abrirán avenidas nuevas de éxito, de horizontes infinitos. Curso basado en los descubrimientos psicológicos de los últimos diez años.

**PERIODISMO:**—Aprenderá a escribir para la prensa en forma vibrante, con hondo interés humano; aprenderá todos los secretos modernos del periodismo norteamericano que hacen que las páginas de cualquier diario palpiten con vida. Podrá, además, labrarse con esta profesión un magnífico porvenir social y político.

**REDACCION DE CUENTOS Y FOTODRAMAS:**—Estudio nuevo en el mundo hispano; pero que ha levantado fortunas como una varilla mágica en los Estados Unidos, donde se le enseña en casi todas las Universidades. Aprenderá Ud. a capitalizar su imaginación. Hará populares las creaciones de su mente, exhibiéndolas ante millones de espectadores para hacerles pensar, reír o llorar.

**ADMINISTRACION CIENTIFICA DE LA CIRCULACION DE DIARIOS Y REVISTAS:**—El hombre importante de una empresa es el que hace llegar el dinero. Este Curso le enseña esto. Su trabajo vale tanto más cuanto más pueda Ud. producir. Quedará capacitado para duplicar y triplicar la circulación de cualquier diario.

**CURSO DE REDACCION:**—Saber expresarse con elegancia, corrección y claridad es una de las bases del éxito. Este Curso se lo enseña. Además, aprende Ud. toda la gramática en forma agradable y sencilla. Si su ortografía y redacción son defectuosas, este Curso lo preparará para los demás Cursos mencionados aquí.

Cada uno de estos Cursos enseña una profesión o actividad nueva, con porvenir ilimitado y sin competidores preparados. Están escritos con el propósito de levantar rápidamente al que los estudia a un plano superior de vida, tanto intelectual como económica. FACIL FORMA DE PAGO.

RECORTE ESTE CUPÓN Y ENVÍELO—LE CONVIENE

## ESCUELAS INTERAMERICANAS DE NUEVA YORK

Mamaroneck, New York, E. U. A.

Sírvanse mandarme detalles y Gármelo precio del Curso tardado con una cruz. Entiendo que esto no me compromete en nada y que el Curso está en castellano.  
Nombre .....  
Apartado postal .....  
Calle y Núm. ....  
Ciudad y País .....

LA INSTITUCION UNIVERSITARIA QUE TIENE EL MAYOR NUMERO DE ALUMNOS EN LOS PAISES DE HABLA HISPANOLA